
コロナ感染予防対策のマスク着用に関する緊急アンケート

2021年6月30日
市民がつくる政治の会
政治活動戦略グループ

◆目的

本アンケートは昨年2月頃より継続されているマスク着用に対して、今もなお、マスク着用率の高い世の中で実際に市民がマスク着用に対してどのような意識を持っているのか、どのようなことに困っているのか、などを調査し、教育委員会等へ提出する要望書に使用することを目的としています。

◆実施期間

2021年6月24日7:30～2021年6月27日23:59

◆実施対象

日本国内在住の0歳～全年齢層の方（WEB調査）

◆実施方法

アンケートフォームを使用したWEB調査にて、当会会員向け配信メール（6/24 8:00, 8144通を配信）、SNS配信、会員や実施者によるアンケート依頼を同時に実施

◆回収状況

回答数 26,571通

◆アンケート結果について（サマリー）

今回のアンケートでは、全国の回答者26,571人に、マスク着用に対する意識調査とどのようなことに困っているのか等を調査いたしました。この結果をもとに教育委員会、自治体、学校、保健所などに要望を提出いたします。

◆別添資料

アンケート集計結果

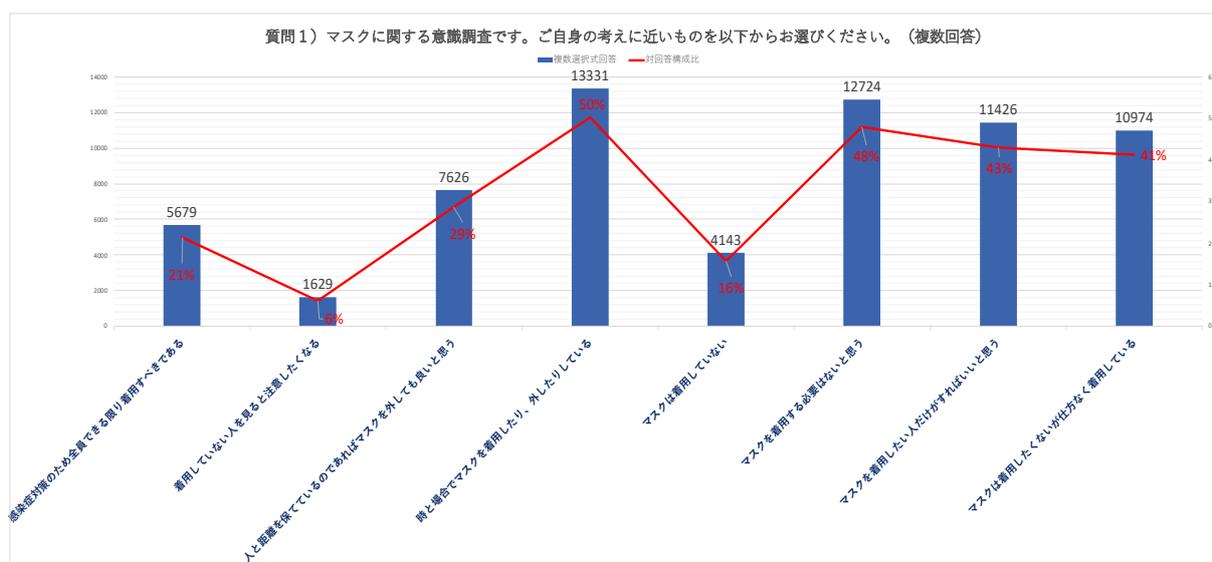
[別添資料]アンケート集計結果

質問1) マスクに関する意識調査です。ご自身の考えに近いものを以下からお選びください。(複数回答)

★回答数：67532票 (対回答数構成比)

- ・感染症対策のため全員できる限り着用すべきである…5679票 (21%)
- ・着用していない人を見ると注意したくなる…1629票 (6%)
- ・人と距離を保っているのであればマスクを外しても良いと思う…7626票 (29%)
- ・時と場合でマスクを着用したり、外したりしている…13331票 (50%)
- ・マスクは着用していない…4143票 (16%)
- ・マスクを着用する必要はないと思う…12724票 (48%)
- ・マスクを着用したい人だけがすればいいと思う…11426票 (43%)
- ・マスクは着用したくないが仕方なく着用している…10974票 (41%)

「マスクを着用すべき」と考える人が21%である一方、マスク着用に対して否定的な回答を選択した人が回答者数の約半数いることがわかります。

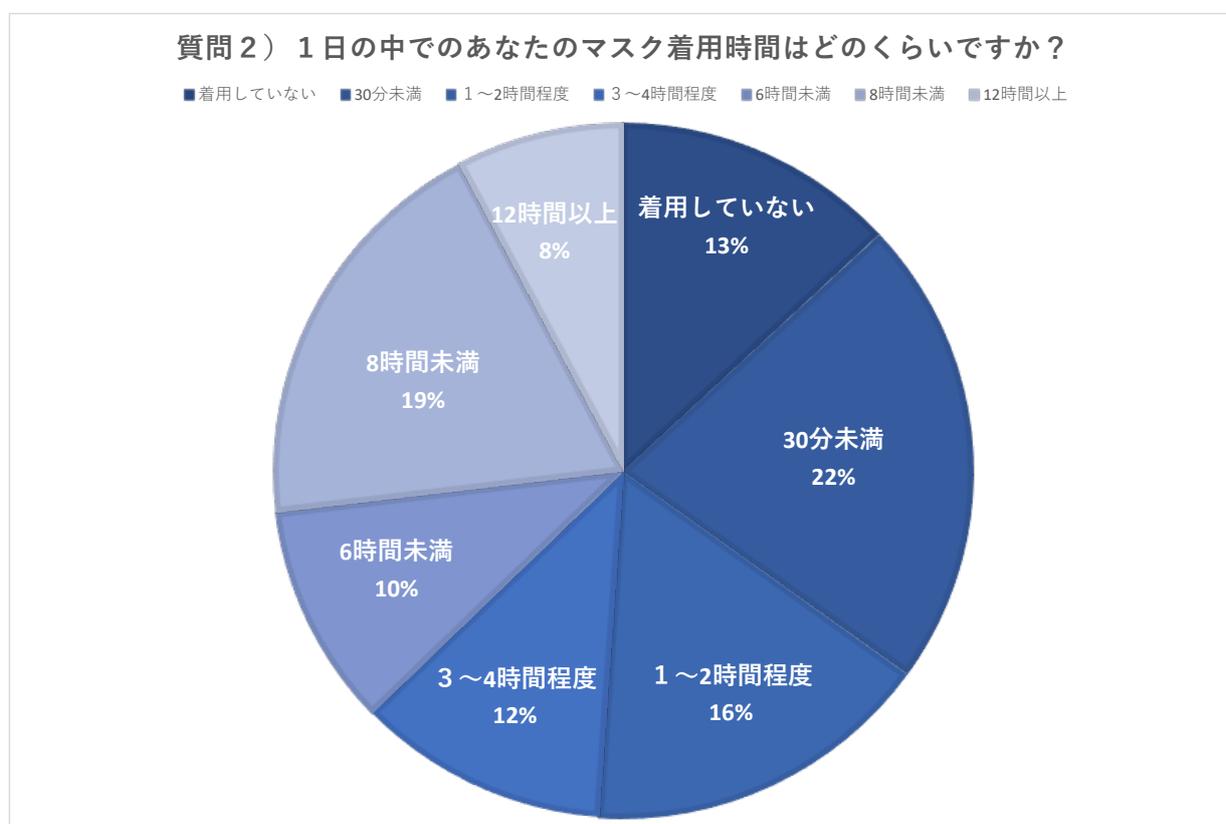


質問2) 1日の中でのあなたのマスク着用時間はどのくらいですか？

★回答数：26571票（構成比）

- ・着用していない…3472票（13%）
- ・30分未満…5810票（22%）
- ・1～2時間程度…4300票（16%）
- ・3～4時間程度…3087票（12%）
- ・6時間未満…2756票（10%）
- ・8時間未満…5087票（19%）
- ・12時間以上…2059票（8%）

「12時間以上」と答えた中で0歳児が7人、1～3歳児が1人いました。6～12歳が8人、13～15歳が15人、全体から見れば少数ですが児童・生徒が12時間以上マスクを着用していることがわかりました。

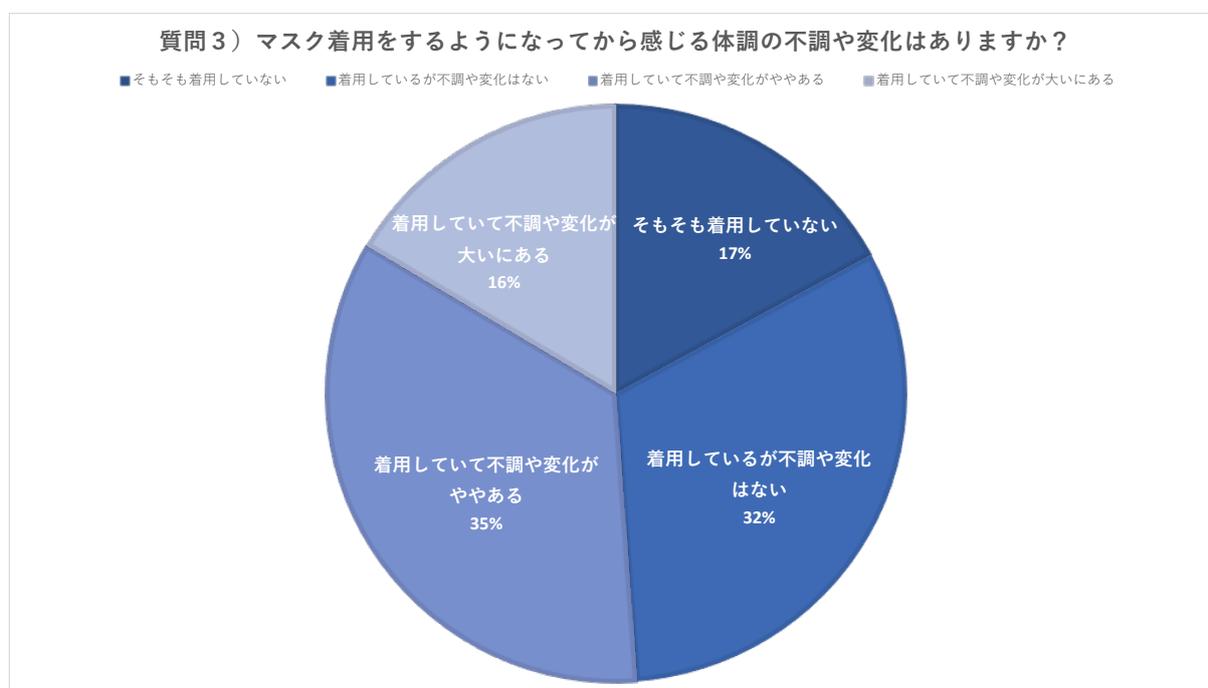


質問3) マスク着用をするようになってから感じる体調の不調や変化はありますか？

★回答数：26571票（構成比）

- ・そもそも着用していない…4522票（17%）
- ・着用しているが不調や変化はない…8455票（32%）
- ・着用していて不調や変化がややある…9224票（35%）
- ・着用していて不調や変化が大いにある…4370票（16%）

マスクの着用により不調や変化を感じている人が51%もいることがわかります。



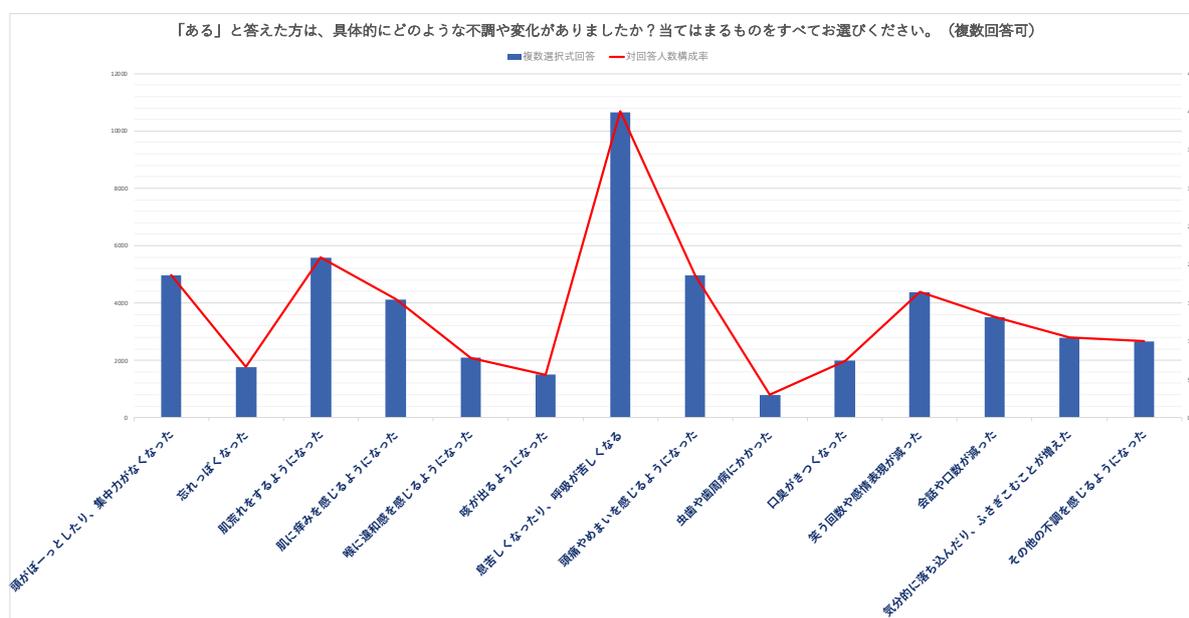
「ある」と答えた方は、具体的にどのような不調や変化がありましたか？当てはまるものをすべてお選びください。（複数回答）

★回答数：51728票（対回答人数構成比）

- ・頭がぼーっとしたり、集中力がなくなった…4960票（36%）
- ・忘れっぽくなった…1768票（13%）

- ・肌荒れをするようになった…5 5 6 7票（41%）
- ・肌に痒みを感じるようになった…4 1 1 2票（30%）
- ・喉に違和感を感じるようになった…2 0 8 4票（15%）
- ・咳が出るようになった…1 4 9 9票（11%）
- ・息苦しくなったり、呼吸が苦しくなる…1 0 6 4 4票（78%）
- ・頭痛やめまいを感じるようになった…4 9 6 8票（37%）
- ・虫歯や歯周病にかかった…8 0 2票（6%）
- ・口臭がきつくなった…1 9 8 1票（15%）
- ・笑う回数や感情表現が減った…4 3 6 5票（32%）
- ・会話や口数が減った…3 5 1 6票（26%）
- ・気分的に落ち込んだり、ふさぎこむことが増えた…2 7 9 7票（21%）
- ・その他の不調を感じるようになった…2 6 6 5票（20%）

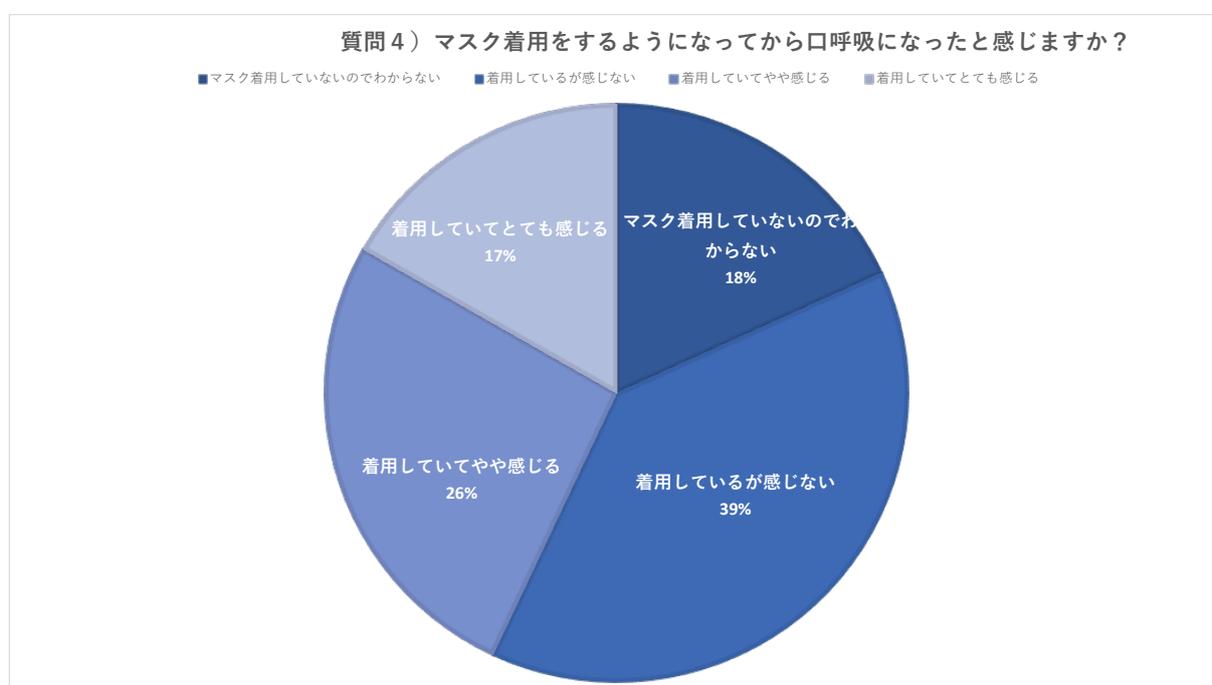
「息苦しくなったり、呼吸が苦しくなる」が全回答に対する約8割を占めている中で、気になるのが4～5歳、6～12歳、13～15歳の子ども層に「呼吸が苦しい」「集中力低下」「頭痛・めまい」といった不調や変化を訴えていることを見逃せません。30歳代～50歳代においても比率が高くなっていました。また、情緒に関する不調や変化は3割前後あることも気になります。



質問4) マスク着用をするようになってから口呼吸になったと感じますか？

★回答数：26571票（構成比）

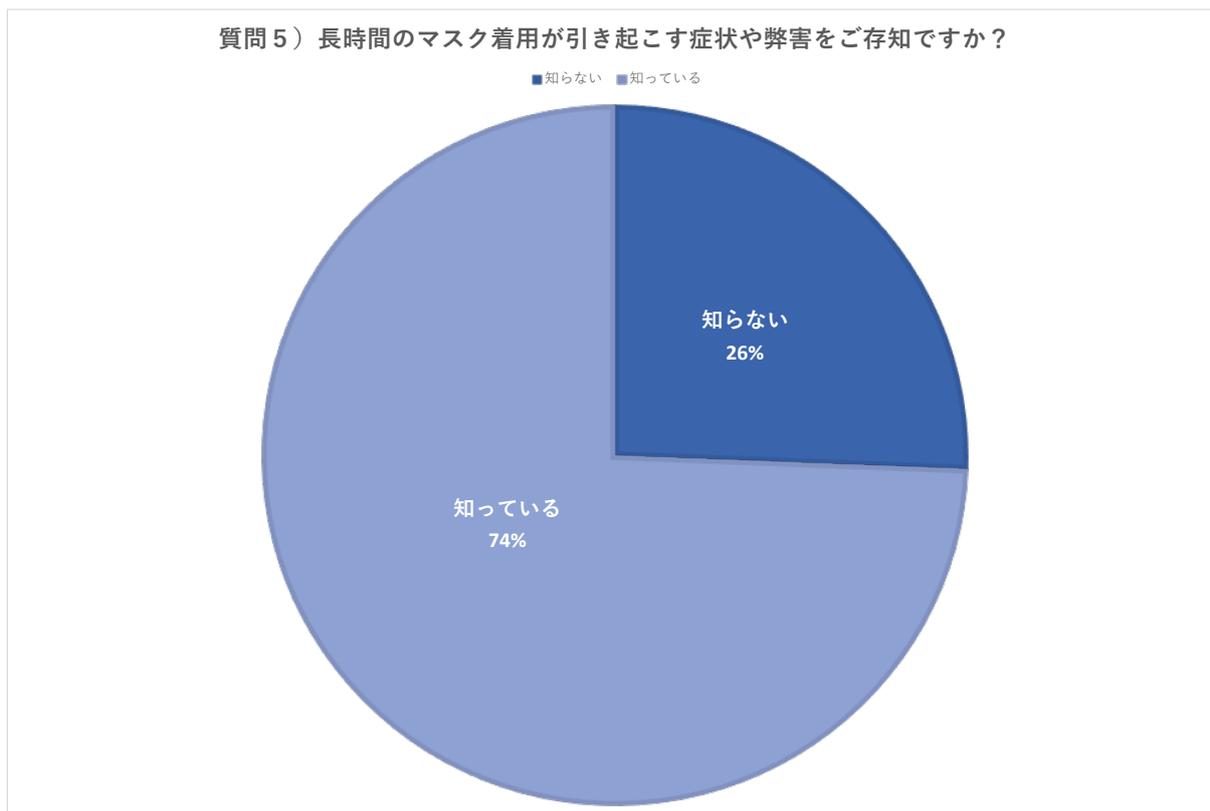
- ・マスク着用していないのでわからない…4828票（18%）
- ・着用しているが感じない…10312票（39%）
- ・着用していてやや感じる…6992票（26%）
- ・着用していてとても感じる…4439票（17%）



質問5) 長時間のマスク着用が引き起こす症状や弊害をご存知ですか？

★回答数：26571票（構成比）

- ・知らない…6806票（26%）
- ・知っている…19765票（74%）

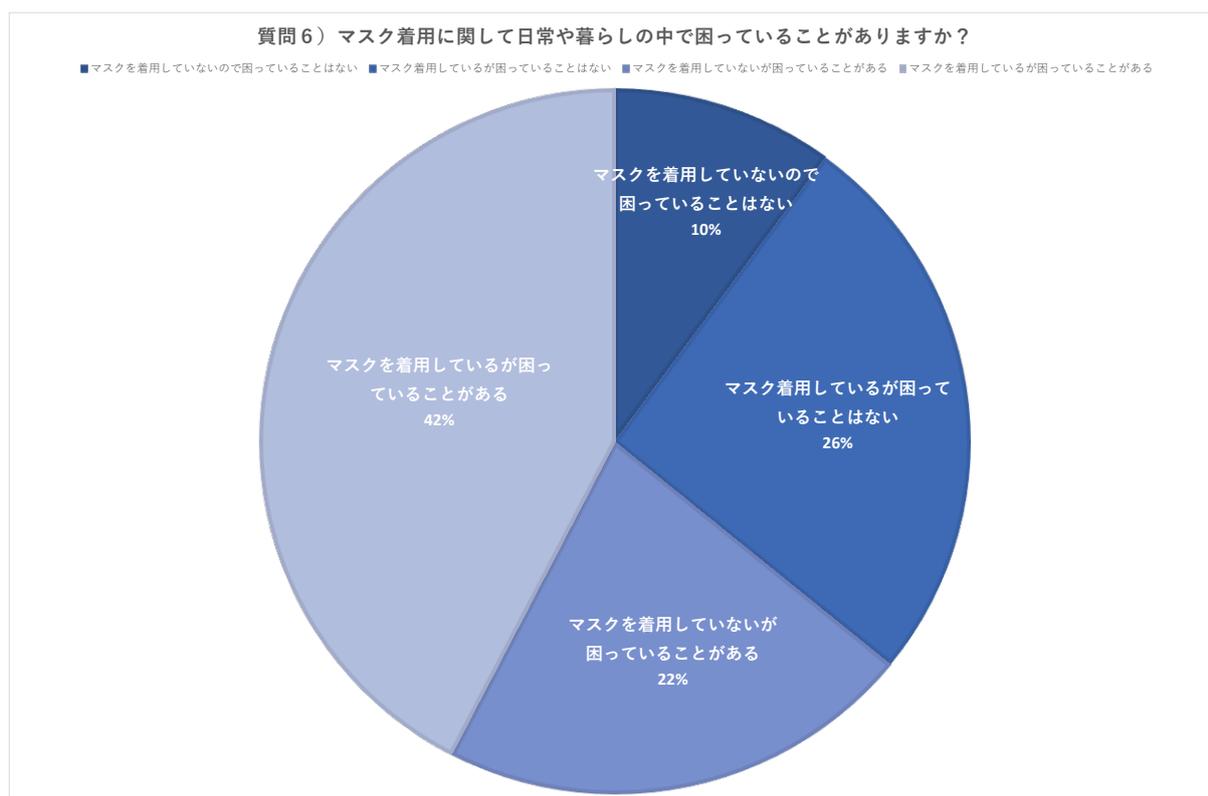


質問6) マスク着用に関して日常や暮らしの中で困っていることがありますか？

★回答数：26571票（構成比）

- ・マスクを着用していないので困っていることはない…2676票（10%）
- ・マスク着用しているが困っていることはない…6862票（26%）
- ・マスクを着用していないが困っていることがある…5771票（22%）
- ・マスクを着用しているが困っていることがある…11262票（42%）

マスク着用の有無にかかわらず、マスク着用に関して「困っていることがある」と回答している人が64%もいることがわかります。

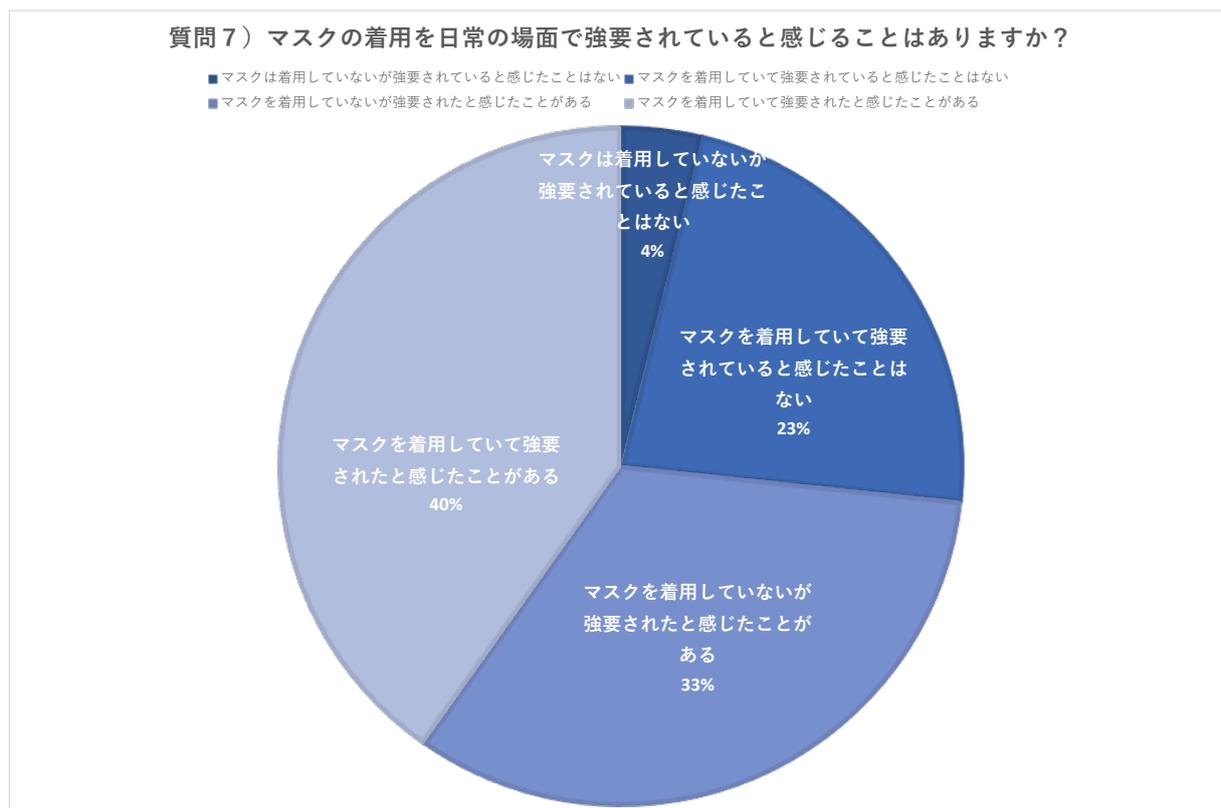


質問7) マスクの着用を日常の場面で強要されていると感じることはありますか？

★回答数：26571票（構成比）

- ・マスクは着用していないが強要されていると感じたことはない…1009票（4%）
- ・マスクを着用していて強要されていると感じたことはない…6080票（23%）
- ・マスクを着用していないが強要されたと感じたことがある…8800票（33%）
- ・マスクを着用していて強要されたと感じたことがある…10682票（40%）

マスク着用の有無に関わらず、7割の人が強要されていると感じていることがわかります。

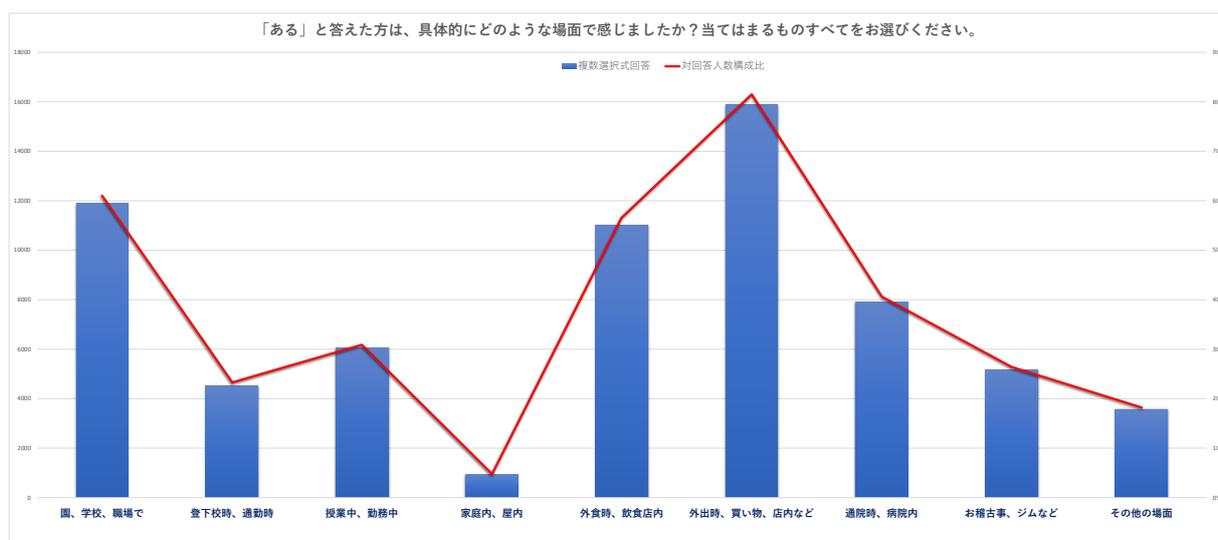


「ある」と答えた方は、具体的にどのような場面で感じましたか？当てはまるものすべてをお選びください。（複数回答）

★回答数：66912票（対回答数構成比）

- ・園、学校、職場で…11902票（61%）
- ・登下校時、通勤時…4530票（23%）
- ・授業中、勤務中…6033票（31%）
- ・家庭内、屋内…943票（5%）
- ・外食時、飲食店内…11011票（57%）
- ・外出時、買い物、店内など…15880票（82%）
- ・通院時、病院内…7909票（41%）
- ・お稽古事、ジムなど…5144票（26%）
- ・その他の場面…3560票（18%）

「外食時」「外出時」にマスク着用を強要されていると感じる人が多い中で、「園・学校」と回答している4～5歳、6～12歳、13～15歳が各年齢層にいたことが別表の回答数一覧表のデータから読み取れます。

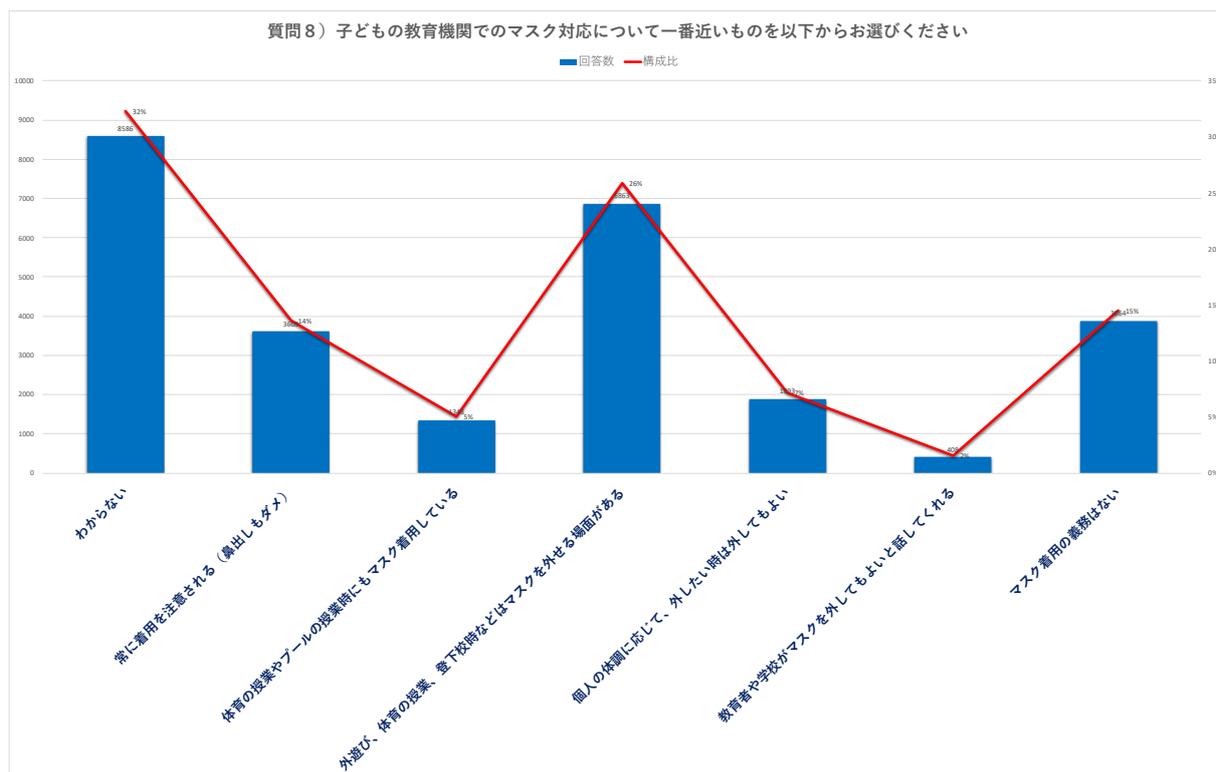


質問8) 子どもの教育機関でのマスク対応について一番近いものを以下からお選びください。

★回答数：26571票（構成比）

- ・わからない…8536票（34%）
- ・常に着用を注意される（鼻出しもダメ）…3609票（14%）
- ・体育の授業やプールの授業時にもマスク着用している…1348票（5%）
- ・外遊び、体育の授業、登下校時などはマスクを外せる場面がある…6863票（26%）
- ・個人の体調に応じて、外したい時は外してもよい…1893票（7%）
- ・教育者や学校がマスクを外してもよいと話してくれる…408票（2%）
- ・マスク着用の義務はない…3864票（15%）

「体育の授業時・プールの授業時」にマスク着用と回答した人が5%と少ない割合ではありますが、熱中症や事故等を考慮すると心配になります。一方、「教育者や学校がマスクを外してもよいと話してくれる」「マスク着用の義務はない」が少数ですがあるということを確認できました。



質問 9) 市民がつくる政治の会では「何人にもマスク着用を選択の自由があるべき」と考えております。これに対してあなたはどのように考えますか。

★回答数：26571票（構成比）

- ・賛同する…20289票（76%）
- ・賛同しない…4244票（16%）
- ・どちらでもない…2038票（8%）

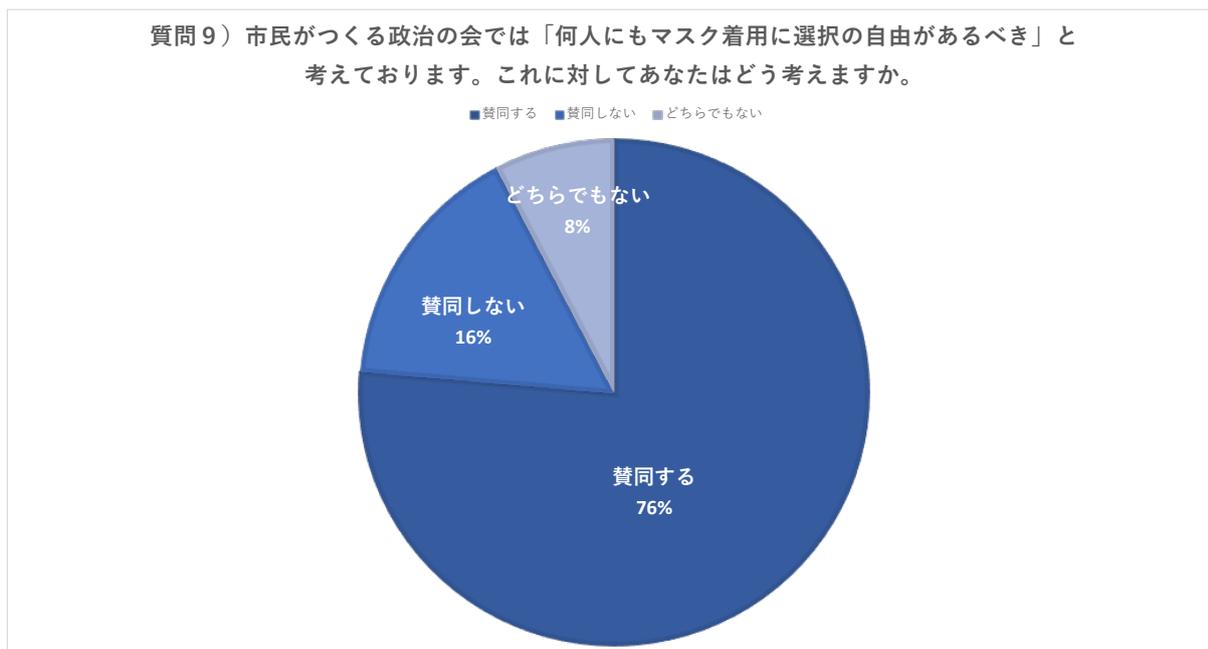
市民がつくる政治の会 2021年6月末現在

全会員数 8202名

うち正会員数 4134名

うちメルマガ会員数 4068名

全会員数の約2.5倍の方が賛同してくれました。

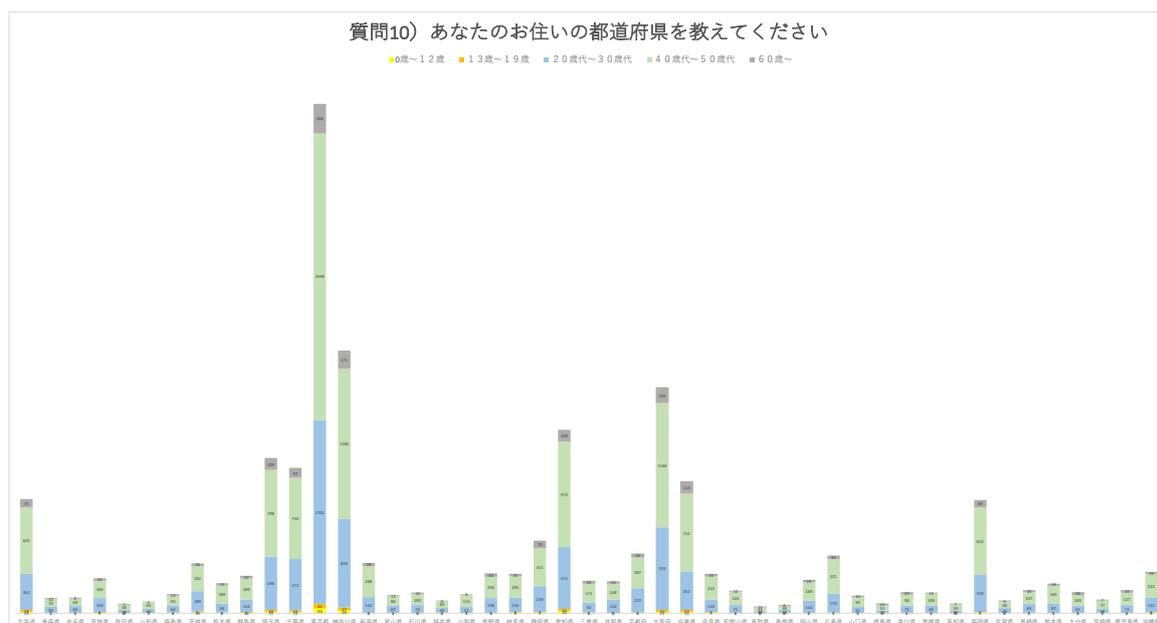


質問10) あなたのお住いの都道府県を教えてください。

★回答数：26571票（0～12歳、13～19歳、20～30歳代、40～50歳代、60歳以上）

- ・北海道…1054人（14人、18人、332人、615人、75人）
- ・青森県…141人（1人、1人、59人、70人、10人）
- ・岩手県…145人（3人、1人、64人、69人、8人）
- ・宮城県…324人（6人、5人、128人、160人、25人）
- ・秋田県…86人（0人、2人、29人、48人、7人）
- ・山形県…108人（1人、1人、40人、64人、2人）
- ・福島県…176人（4人、3人、64人、92人、13人）
- ・茨城県…463人（10人、6人、189人、232人、26人）
- ・栃木県…276人（4人、4人、84人、169人、15人）
- ・群馬県…348人（3人、10人、114人、199人、22人）
- ・埼玉県…1434人（15人、16人、496人、798人、109人）
- ・千葉県…1342人（13人、15人、472人、750人、92人）
- ・東京都…4702人（43人、42人、1701人、2648人、268人）
- ・神奈川県…2427人（26人、27人、819人、1384人、171人）
- ・新潟県…464人（2人、4人、142人、288人、28人）
- ・富山県…169人（2人、2人、67人、86人、12人）
- ・石川県…192人（0人、2人、74人、100人、16人）
- ・福井県…120人（2人、6人、43人、63人、6人）

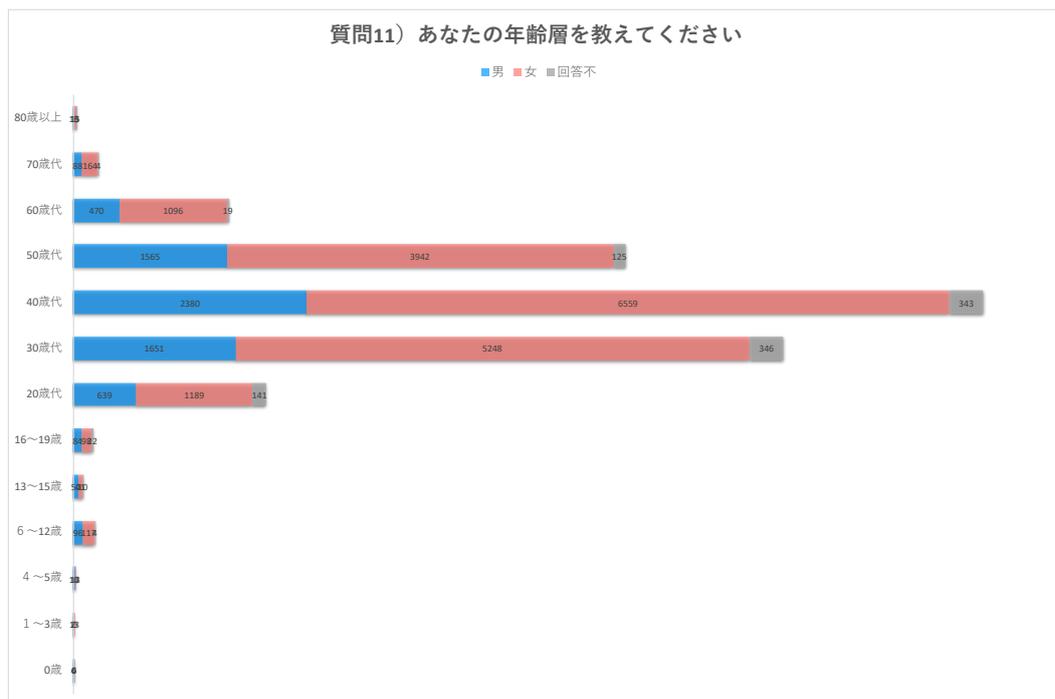
- ・山梨県…179人(1人、5人、51人、114人、8人)
- ・長野県…371人(1人、4人、138人、194人、34人)
- ・岐阜県…366人(9人、3人、134人、195人、25人)
- ・静岡県…671人(7人、4人、239人、351人、70人)
- ・愛知県…1693人(20人、21人、571人、972人、109人)
- ・三重県…303人(1人、8人、92人、171人、31人)
- ・滋賀県…296人(3人、0人、122人、148人、23人)
- ・京都府…553人(3人、6人、222人、287人、35人)
- ・大阪府…2089人(12人、21人、763人、1144人、149人)
- ・兵庫県…1218人(14人、17人、352人、722人、113人)
- ・奈良県…365人(7人、5人、116人、213人、24人)
- ・和歌山県…210人(1人、4人、71人、124人、10人)
- ・鳥取県…62人(0人、1人、18人、33人、10人)
- ・島根県…77人(2人、0人、29人、38人、8人)
- ・岡山県…308人(2人、0人、114人、169人、23人)
- ・広島県…536人(3人、7人、170人、321人、35人)
- ・山口県…165人(5人、1人、51人、95人、13人)
- ・徳島県…91人(1人、1人、24人、51人、14人)
- ・香川県…195人(1人、1人、72人、98人、23人)
- ・愛媛県…193人(1人、4人、66人、109人、13人)
- ・高知県…89人(0人、0人、23人、59人、7人)
- ・福岡県…1045人(8人、7人、339人、622人、69人)
- ・佐賀県…118人(0人、2人、49人、58人、9人)
- ・長崎県…214人(3人、1人、83人、107人、20人)
- ・熊本県…275人(1人、3人、87人、165人、19人)
- ・大分県…195人(2人、4人、61人、103人、25人)
- ・宮崎県…125人(2人、1人、38人、77人、7人)
- ・鹿児島県…216人(1人、4人、71人、117人、23人)
- ・沖縄県…382人(8人、5人、131人、222人、16人)



質問 11) あなたの年齢層を教えてください。

★回答数：29571票（構成比）

- ・0歳…10人（0.04%）
- ・1～3歳…15人（0.06%）
- ・4～5歳…27人（0.10%）
- ・6～12歳…217人（0.82%）
- ・13～15歳…101人（0.38%）
- ・16～19歳…204人（0.77%）
- ・20歳代…1969人（7.41%）
- ・30歳代…7245人（27.27%）
- ・40歳代…9282人（34.93%）
- ・50歳代…5632人（21.20%）
- ・60歳代…1585人（5.97%）
- ・70歳代…256人（0.96%）
- ・80歳以上…28人（0.11%）



質問 12) あなたの性別を教えてください。

★回答数：26571票（構成比）

- ・男性…7053人（27%）
- ・女性…18495人（70%）
- ・回答したくない…1023人（4%）

